

orari vari

Ci troviamo alle 15:15 alle
basi
l'uscita terminerà domenica
21 sul piazzale della chiesa
alle ore 12:15

la quota

la quota per l'uscita è di
..... a testolina.

il
SEME del



**CAM
BIA
MEN
TO**

THINKINGday

REPART O springtime

le pappe

CENA: per il primo ci
pensano i vostri capi, per il
secondo, dolce, verdura,
formaggi, frutta, caffè e
digestivo fate vobis,
COLAZIONE: sempre a
carico dei vostri (troppo)
bravi capi!!!

cosa serve

- Q.d.c e la penna,
- bibbia,
- canzoniere,
- poncho,
- giacca a vento,
- berretta,
- ciabatte,
- pantaloni lunghi,
- un cambio (mutande, calze, maglietta, naso),
- beauty (con spazzolino, dentifricio, asciugamano, sapone, rosmarino e una statuetta di Bruno vespa che balla il cha cha cha),
- torcia,
- gavetta e tazza per la colazione,
- borraccia,
- sacco a pelo e stuoia,
- tuta per la notte

Per la cena vi consigliamo di:

- Prendere verdura e la frutta di stagione (meglio se coltivate qui da noi)
- Evitare i prodotti surgelati
- Evitare i cibi pronti
- Evitare i prodotti con packaging eccessivo
- Recarsi a fare la spesa a piedi o in bicicletta
- Privilegiare i negozi più vicini a casa anziché recarsi in auto nei centri commerciali lontani

lo sottoscritto

autorizzo il mio semino

a partecipare all'uscita del
Thinking day del 20/21 febbraio.